

# Pasos que puede tomar para evitar la introducción y transmisión de COVID-19 en su lechería

Escrito por Dr. David Douphrate, Associate Professor y Dr. Anabel Rodriguez Research Coordinator, University of Texas Health Science Center en Houston, San Antonio Campus.

Los recientes eventos y realidades del nuevo coronavirus (COVID-19) no tienen precedentes. Realmente estamos viendo una historia que tendrá un efecto en la industria láctea y la sociedad en general. Este artículo tiene tres objetivos: 1) explicar que es el coronavirus, 2) presentar prácticas operativas que puedan considerarse para minimizar o incluso prevenir una interrupción de la producción y el envío de leche, y 3) proporcionar medidas que sus trabajadores pueden tomar para protegerse y prevenir el coronavirus. Con un poco de planificación y preparación, la industria puede sobrevivir y superar las dificultades y desafíos potenciales relacionados con este virus.

## ¿Qué es el coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es un nuevo tipo de coronavirus que se detectó por primera vez entre ciudadanos de Wuhan, provincia de Hubei, China en diciembre de 2019. En los Estados Unidos (EE. UU.), Nuestro primer caso se confirmó el 20 de enero de 2020 en el estado de Washington. A principios de esta semana, todos los estados y territorios tienen casos activos, con un total de 11,200 casos y 162 muertes. El coronavirus se transmite fácilmente de persona-a-persona a través de gotas de aire o sudor y puede sobrevivir en las superficies durante 24 a 48 horas. Los síntomas más comunes de infección incluyen: (1) fiebre, (2) tos seca y (3) dificultad para respirar. Dependiendo de la [edad y las condiciones médicas crónicas](#), la enfermedad causada por el coronavirus puede ser muy leve (casi sin síntomas) a severa, incluido la posibilidad de muerte. El coronavirus es ahora una pandemia—un brote global de la enfermedad. La situación en los Estados Unidos está cambiando rápidamente día a día y afecta la vida diaria de muchos, incluidos los productores y trabajadores de lecherías. Esperamos que hoy podamos tranquilizarlo presentando un plan de prevención para su granja—con algunas prácticas de higiene para sus trabajadores para prevenir el virus.

## Manejo de lechería

Existen muchos recursos en línea sobre cómo prevenir o mitigar la propagación del coronavirus. OSHA ha publicado una guía para preparar el lugar de trabajo para

este virus (que se encuentra [aquí](#)). La Federación Nacional de Productores de Leche ha puesto a disposición [recursos adicionales](#).

Estas son unas consideraciones de manejo de granjas, específicas para lecherías,

**1. Las prácticas básicas de higiene deben practicarse en el trabajo.** Los trabajadores deben lavarse las manos con frecuencia usando jabón y desinfectante para las manos. Los manejadores deben de comunicar la importancia de las buenas prácticas de higiene a través de letreros o anuncios en varios lugares de la lechería.

**2. Jabón y desinfectante para las manos deben estar disponibles alrededor de la lechería.** Esto debe incluir lugares donde haya visitantes esenciales fuera de la lechería, como la oficina principal y la oficina de escala.

**3. Limite las interacciones cercanas entre los compañeros de trabajo.** La sala de ordeño es una área de trabajo donde los trabajadores tienen interacciones muy cercanas. Esta es el área de trabajo con mayor riesgo de la transmisión de virus entre los trabajadores. Otras áreas que tienen interacciones cercanas incluyen el área de maternidad y las operaciones hospitalarias. Los trabajadores que muestran signos o síntomas de coronavirus, no se les debe permitir trabajar o estar en la lechería.

**4. Anime a los trabajadores a mantenerse separados entre 6 y 10 pies** y comunicarse a través de radios o teléfonos celulares. Las reuniones de trabajo deben ser limitadas cuando sea posible. Las reuniones deben realizarse en un área bien ventilada o en un espacio afuera. Cuando las reuniones de grupo se llevan a cabo, los trabajadores deben estar adecuadamente separados—un mínimo de seis pies para prevenir la posibilidad de la transmisión del virus.

**5. Los trabajadores deben evitar saludos de mano o abrazo** y recurrir a otros métodos de saludo, como toques en el codo y el pie o saludos de distancia. Se debe desanimar el intercambio de alimentos y bebidas entre los trabajadores.

**6. Todas las superficies deben ser desinfectadas regularmente.** Estudios recientes han informado que el coronavirus activo puede permanecer en el aire desde 30 minutos hasta tres horas; en materiales de cartón hasta 24 horas, en acero inoxidable hasta dos días y en plástico

hasta tres días. Se debe realizar un análisis crítico de todas las superficies de trabajo y producto para identificar qué materiales deben someterse a alguna forma de desinfección o limpieza regularmente. Esto incluye radios, teléfonos celulares, las cabinas de la maquinaria, áreas de oficina y escritorios, baños, superficies de salas de descanso, casilleros, pomos de puertas, interruptores, relojes de tiempo y cualquier otra superficie que pueda brindar una oportunidad para la transmisión del virus. Los artículos deben desinfectarse al menos dos veces al día utilizando productos antimicrobianos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) para su uso contra el coronavirus que se encuentra [aquí](#). A los trabajadores o equipos en cada turno se les debe asignar la responsabilidad de desinfectar áreas y superficies de uso regular. Comuníquese con sus trabajadores la importancia de esta tarea y que el éxito de la lechería depende de sus esfuerzos y diligencia.

**7. Los trabajadores deben usar equipo de protección personal** o [EPP](#) adecuados (por ejemplo, guantes, gafas, delantales, máscaras, cuando sea necesario) y reemplazarlos según sea necesario.

**8. Todos los uniformes de los trabajadores deben limpiarse o lavarse a diario.**

**9. Los trabajadores deben recibir entrenamiento en diferentes áreas de la lechería**—para que sepan las diferentes tareas laborales en caso de movimientos de trabajadores. Los mismos trabajadores que han sido entrenados para operar maquinaria grande no deberían estar trabajando en el mismo turno de trabajo para evitar una operación limitada de maquinaria esencial en caso de transmisión del virus entre los trabajadores.

**10. Los visitantes no esenciales, no deben ser permitidos en la lechería.**

**11. Pregunte si hay familiares o amigos de trabajadores que estarían interesados en ocupar puestos** en caso de falta de trabajadores debido a el coronavirus. Los estudiantes en receso prolongado o que completan cursos en el internet el saldo del año escolar, pueden ser una opción en esta situación.

**12. Considere hablar con las lecherías vecinas sobre compartir trabajadores**, si una lechería se encuentra en una crisis de falta de trabajadores a causa del virus.

**13. Tengan un plan en mente para identificar vendedores alternativos de productos críticos y esenciales.**

### **Prácticas de higiene laboral**

Para mantener sus productos lácteos a salvo del coronavirus, anime a sus trabajadores de hacer lo siguiente:

**1. Anime a los trabajadores a lavarse las manos regularmente tanto en el trabajo como en el hogar.** Se

puede evitar que el coronavirus ingrese a las células en la piel al lavarse las manos con jabón durante 20 segundos o más, el equivalente de recitar el "alfabeto" o la canción "Las Mañanitas" una vez. Cuando el lavado de manos no sea posible, proporcione desinfectante para las manos que contenga al menos 60% de alcohol. Esta información está disponible atrás de todas las botellas de desinfectante para las manos. Los trabajadores deben evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Úrgele a sus trabajadores de practicar cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, y deshacerse de los pañuelos usados.

**2. Recuérdele a sus trabajadores que la prevención del coronavirus no se detiene en el hogar.** Úrgele a sus trabajadores a seguir practicando una buena higiene de manos en el hogar y limpiando y desinfectando las superficies que se tocan con frecuencia. Otras sugerencias incluyen: aumentar la ventilación al abrir ventanas y puertas, crear una lista de contactos de emergencia, asignar una habitación en la casa para separar a los miembros enfermos del hogar, tener alimentos no perecederos y productos de higiene suficientes para 14 días; y, si tienen niños mandados a casa por la escuela o guardería, aprender sobre el plan para continuar la educación. Una práctica importante para prevenir la transmisión del coronavirus, es el distanciamiento social. Úrgele a sus trabajadores a cancelar viajes no esenciales, eventos o reuniones sociales, esto incluye eventos con 10 o más personas. En el caso de hogares con muchos residentes que consisten de compañeros de trabajo que son parientes o compañeros de trabajo que no son parientes, urge decidir en un plan de prevención del coronavirus para el hogar compartido. Recuérdeles que las acciones de una persona pueden tener consecuencias para el resto del hogar, incluidos los ancianos y las personas con sistemas inmunes comprometidos y afecciones médicas crónicas.

**3. Los trabajadores deben conocer los síntomas del coronavirus.** Este virus se está extendiendo a través de la comunidad de todos. Anime a sus trabajadores a evitar el contacto cercano con personas enfermas. Los síntomas aparecen de 2 a 14 días después de la exposición. Estos son los síntomas más frecuentes que sus trabajadores deben tener en cuenta: (1) fiebre (por encima de 99.5 ° F o 37.5 ° C), (2) tos seca y (3) dificultad para respirar. Aconséjeles a sus trabajadores que llamen a su médico personal o busquen atención médica de inmediato para una evaluación del coronavirus, si creen que están enfermos, y que informen sus síntomas al manejador de la lechería lo antes posible. La prevención de la transmisión del coronavirus entre los trabajadores de las lecherías es vital.